

學習百寶箱

善用百寶箱♥學習有方向



課堂法寶

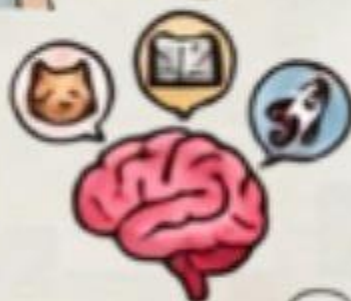
1 問重點：用顏色筆問重點



2 背口訣



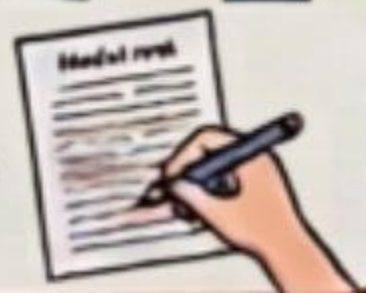
3 記憶法：圖像/故事聯想



4 你問我答：互相出題目



5 讀默寫：默寫生字/串字



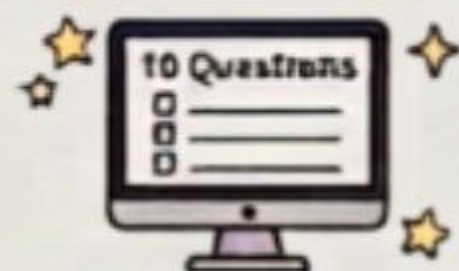
課後法寶



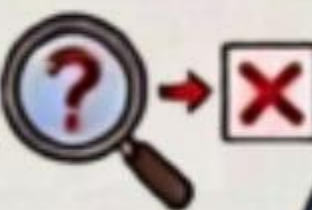
6 番茄學習法：計時完成



7 網上練習



8 大意放大鏡：重做錯題



9 自問自答：遮蓋答案



10 錄音演說：重溫重點



1

問 重 點 ？



中文：找出句子中出現的人物/動物

今天，我和小狗到公園散步。



2

背口訣



數學：乘數表

$1 \times 1 = 1$
$1 \times 2 = 2$
$1 \times 3 = 3$
$1 \times 4 = 4$
$1 \times 5 = 5$
$1 \times 6 = 6$
$1 \times 7 = 7$
$1 \times 8 = 8$
$1 \times 9 = 9$

$2 \times 1 = 2$
$2 \times 2 = 4$
$2 \times 3 = 6$
$2 \times 4 = 8$
$2 \times 5 = 10$
$2 \times 6 = 12$
$2 \times 7 = 14$
$2 \times 8 = 16$
$2 \times 9 = 18$

$3 \times 1 = 3$
$3 \times 2 = 6$
$3 \times 3 = 9$
$3 \times 4 = 12$
$3 \times 5 = 15$
$3 \times 6 = 18$
$3 \times 7 = 21$
$3 \times 8 = 24$
$3 \times 9 = 27$

$4 \times 1 = 4$
$4 \times 2 = 8$
$4 \times 3 = 12$
$4 \times 4 = 16$
$4 \times 5 = 20$
$4 \times 6 = 24$
$4 \times 7 = 28$
$4 \times 8 = 32$
$4 \times 9 = 36$

$5 \times 1 = 5$
$5 \times 2 = 10$
$5 \times 3 = 15$
$5 \times 4 = 20$
$5 \times 5 = 25$
$5 \times 6 = 30$
$5 \times 7 = 35$
$5 \times 8 = 40$
$5 \times 9 = 45$

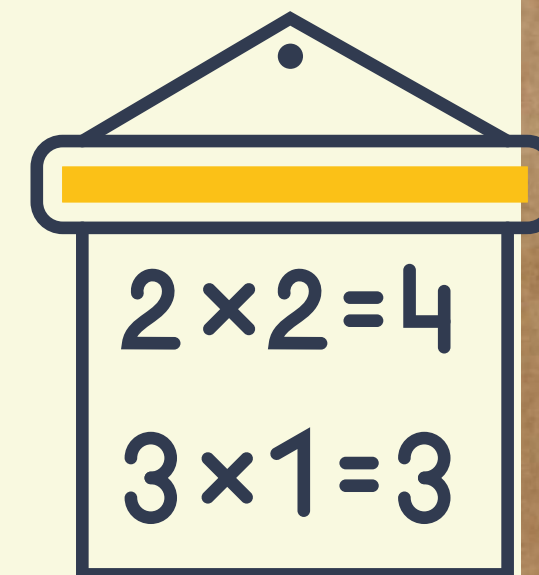
$6 \times 1 = 6$
$6 \times 2 = 12$
$6 \times 3 = 18$
$6 \times 4 = 24$
$6 \times 5 = 30$
$6 \times 6 = 36$
$6 \times 7 = 42$
$6 \times 8 = 48$
$6 \times 9 = 54$

$7 \times 1 = 7$
$7 \times 2 = 14$
$7 \times 3 = 21$
$7 \times 4 = 28$
$7 \times 5 = 35$
$7 \times 6 = 42$
$7 \times 7 = 49$
$7 \times 8 = 56$
$7 \times 9 = 63$

$8 \times 1 = 8$
$8 \times 2 = 16$
$8 \times 3 = 24$
$8 \times 4 = 32$
$8 \times 5 = 40$
$8 \times 6 = 48$
$8 \times 7 = 56$
$8 \times 8 = 64$
$8 \times 9 = 72$

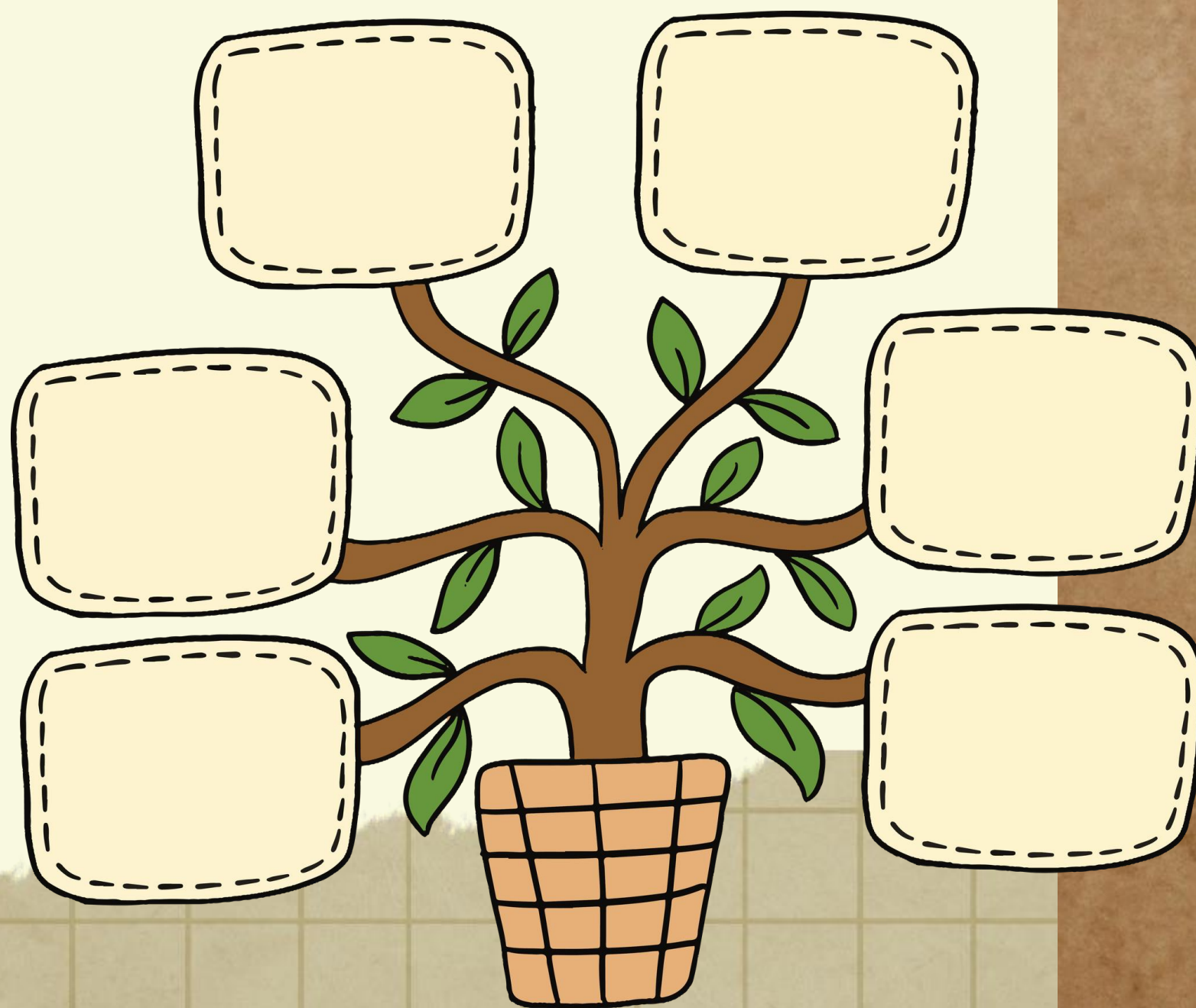
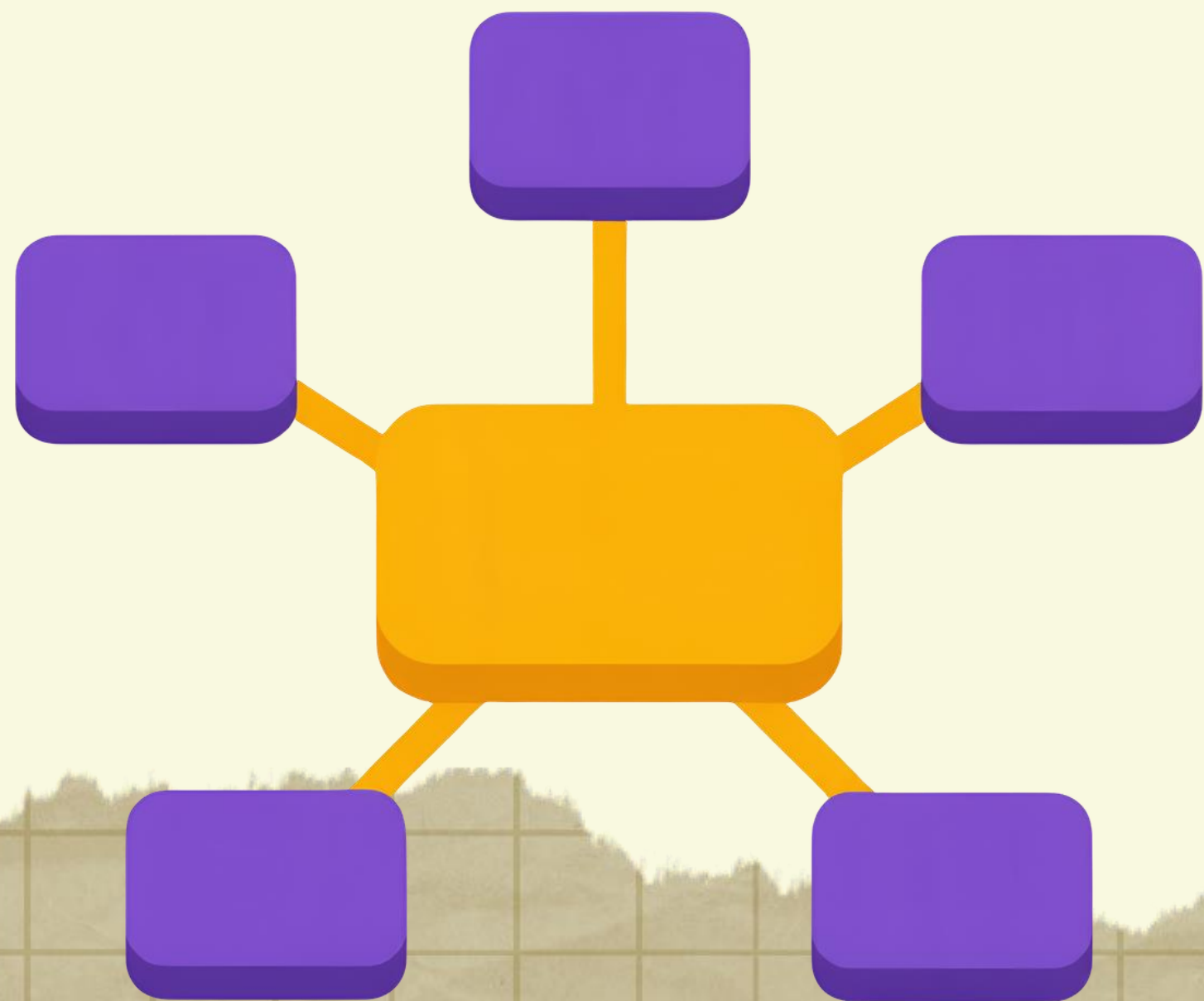
$9 \times 1 = 9$
$9 \times 2 = 18$
$9 \times 3 = 27$
$9 \times 4 = 36$
$9 \times 5 = 45$
$9 \times 6 = 54$
$9 \times 7 = 63$
$9 \times 8 = 72$
$9 \times 9 = 81$

$10 \times 1 = 10$
$10 \times 2 = 20$
$10 \times 3 = 30$
$10 \times 4 = 40$
$10 \times 5 = 50$
$10 \times 6 = 60$
$10 \times 7 = 70$
$10 \times 8 = 80$
$10 \times 9 = 90$

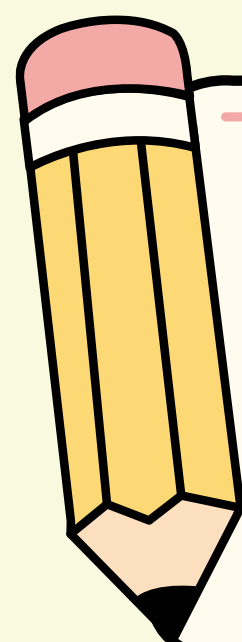


記憶法

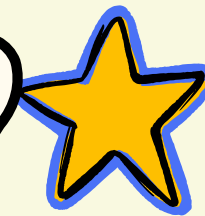
思維圖



8



大意放大鏡



看錯加減號把 $15+3$ 看成。



$15-3$

用放大鏡一照：

原來自己把加號 $+$ 看成了減號 $-$ ！



6

番茄學習法





1. 規劃與待辦清單



2. 設定計時器



3. 專注學習時間



4. 完成目標工作



5. 休息時間



6. 重複循環與獎勵



善用百寶箱

學習有方向

姓名: _____ 班別: _____

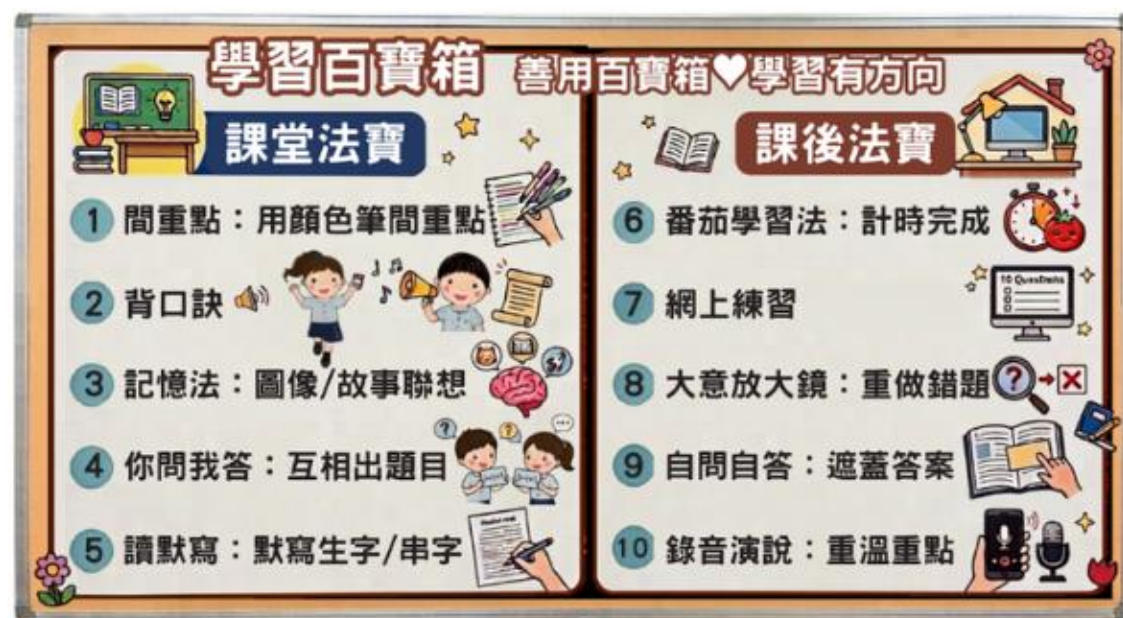
靈糧堂秀德小學
2026-2027 「律己盡責月」：時間主人

完成「時間主人」任務，並於6/11 (五)前交回
班主任，可獲生命果子2粒。

☀ SMART KID 目標

自我管理：做好本份，成為負責任的孩子。

同學可以利用以下學習法寶提升學習的效能！



「番茄學習法」是高效學習的秘訣，你可以把時間分為「專注二十五分鐘」與「休息五分鐘」。一讀一歇，大腦更聰明、更精靈！



為自己訂下每天不少於半小時溫習的時間表，並以不同顏色顯示各項事情。

● 功課 ● 興趣 ● 運動 ● 上網
● 溫習 ● 休閒閱讀 ● 晚餐 ○ 其他

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4:30-5:00					
5:00-5:30					
5:30-6:00					
6:00-6:30					
6:30-7:00					
7:30-8:00					
8:00-8:30					
8:30-9:00					
9:00-9:30					
請家長每週協助子女紀錄運用了的「學習百寶箱」法寶，填上編號，並簽名確認，與我們共同見證孩子的進步。					
	法寶編號			家長簽署	
12-16/10	1、3、6			TAK	
19-23/10					
26-30/10					

